



COMITATO REGIONALE ABRUZZO

CAMPUS ESTIVO DI ATLETICA LEGGERA

Il Comitato regionale Fidal Abruzzo, in collaborazione con la società Ecologica Giulianova e con l'I.C. n. 2 di Giulianova, promuove attività formative e di motricità di base a sostegno dell'attività giovanile e per favorire la crescita globale degli atleti in età evolutiva.

SEDE DEL CAMPUS

Il campus si svolgerà a Giulianova (TE) dal 24 al 27 luglio 2018, dalle ore 15,30 alle ore 19,30 presso il campo comunale di atletica sito in zona Orti.

DESTINATARI

Le attività del campus, alle quali potranno presenziare tecnici e genitori dei ragazzi, sono rivolte agli atleti delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.

OBIETTIVI

Il Campus si pone come **obiettivo generale** favorire la dimensione psicologica dello star bene con sé stessi e con gli altri, come momento di crescita in grado di realizzare - nella collaborazione e nel riconoscimento dell'altro come elemento della vita di relazione - un momento essenziale per il determinare negli adolescenti una positiva immagine di sé, che consenta loro di partecipare e confrontarsi senza traumi, valorizzando attitudini e capacità

Gli **obiettivi specifici** saranno commisurati alla realizzazione di una motricità più ampia e completa, che per alcuni gruppi di lavoro (cadetti) potrà essere sovrapponibile anche ad un intervento tecnico più elevato e strutturato secondo i modelli prestativi e l'epistemologia tipica dell'Atletica.

METODOLOGIA

Le **attività in campo**, che si svolgeranno in un **clima ludico**, ma didatticamente rigoroso, consentiranno di ottimizzare l'ambiente di lavoro, caratterizzandolo come positivo ambiente educativo di apprendimento. Per tutti gli allievi l'intervento in campo motorio sarà basato sul principio "**learning by doing**", per cui gli stessi saranno invitati a sperimentare e ad apprendere attraverso il movimento.

I ragazzi, in base alla categoria di appartenenza, saranno affidati ai Tecnici dello Staff (Cadetti) o ad istruttori/allenatori (Ragazzi) individuati dal FTR, sentiti i responsabili di settore dello staff Tecnico Regionale..

La presenza in campo dei tecnici sociali potrà aiutare i giovani presenti a sentirsi più accolti e protetti.

LE ATTIVITA'

Tutte le attività inizieranno con le **testimonianze** degli atleti che si sono distinti nel corso del 2018 a livello nazionale ed internazionale e che rappresenteranno degli esempi da seguire per i giovani che si avvicinano all'Atletica.

Un **breve momento culturale** servirà poi a far riflettere tecnici ed atleti su argomenti di comune interesse: sport, emozioni, web, alimentazione.

Il **programma operativo** verrà divulgato in campo ai ragazzi ed ai tecnici presenti. Oltre alle attività più specificatamente attinenti all'Atletica saranno, inoltre, previste attività motorie collegate direttamente o indirettamente ad altri sport ed attività a più alto contenuto ludico.

GRUPPI DI LAVORO

Saranno creati gruppi di lavoro per ogni settore: **V**elocità, **M**ezzofondo/Marcia, **S**alti, **L**anci, destinati principalmente alla categoria Cadetti. La categoria Ragazzi, che potrà anche sperimentare le aree di settore, sarà orientata su 3 aree a più alto contenuto coordinativo e ludico.

CREDITI

Per i tecnici convocati ufficialmente e che opereranno in campo, coordinati dallo staff, è prevista (in base al Regolamento applicativo dei crediti – A/4) il riconoscimento di un credito pari a 0,25

ACCREDITO

E' auspicabile una segnalazione preventiva di disponibilità al CR (cr.abruzzo@fidal.it) da parte delle Società, ma tutti i ragazzi ed i loro tecnici potranno comunque accreditarsi gratuitamente e direttamente all' apertura delle attività: ore 15,15 del 24 luglio.

CAMPUS ESTIVO 2018 PROGRAMMA

SEDE: GIULIANOVA - Campo Comunale Zona Orti

Inizio attività: h. 15,30

Fine attività: h. 19,30

Data	Ora	Attività	Sede
24 luglio	h.15,30	Testimonial: VELOCITA' (Puca)	AULA
	h.16,00	Intervento dello Psicologo - Simone Bomba: "Vincere ed avere successo"	AULA
	h.17.00	Attività motoria programmata	Campo
25 luglio	h.15,30	Testimonial: LANCI (Montanaro)	AULA
	h.16,00	Intervento - Lucio Montanaro: "Padre e allenatore: una famiglia in attività"	AULA
	h.17.00	Attività motoria programmata	Campo
26 luglio	h.15,30	Testimonial: SALTI (Mantenuto)	AULA
	h.16,00	Intervento del Nutrizionista - Bianca Maria Canaletti: "Prestazione e alimentazione"	AULA
	h.17.00	Attività motoria programmata	Campo
27 luglio	h.15,30	Testimonial: MEZZOFONDO (Sabbatini)	AULA
	h.16,00	Intervento Gianluca Pomante: "La comunicazione attraverso il web: vantaggi e pericoli"	AULA
	h.17.00	Attività motoria programmata	Campo

Il Fiduciario Tecnico Regionale Abruzzo
Piero Natale



FIDAL ABRUZZO

65124 Pescara - Via Botticelli, 26 - Tel. 085.4210286 - Fax 085.4216105 - E-mail: cr.abruzzo@fidal.it

www.fidalabruzzo.org

Partita IVA 01384571004